



Detský klub

zdravotne postihnutých detí a mládeže
v Košiciach

Ťahanovské riadky 21, 040 01 Košice



VÝROČNÁ SPRÁVA

za rok 2013



KOŠICE, máj 2014

Úvodné slovo

Spoločnosť, aby bola zdravá a šťastná, potrebuje ľudskosť. V dnešnom svete akoby sa dialo prerátavanie všetkého na financie. Na peniaze sa prerátava poskytovanie zdravotníckej, sociálnej starostlivosti, výchovno – vzdelávacia činnosť, ochrana prírody, kultúra a umenie, vlastne všetky dôležité veci v živote ľudí. Akoby sa peniaze stávali tým, o čom



treba najviac rozprávať, písať, premýšľať, akoby na každej jednej činnosti a snahe bola práve jej finančná stránka najdôležitejšia. Za najlepšiu investíciu sa pokladá to, čo prináša najväčší finančný zisk. Táto momentálna priorita je zodpovedná za stále ťažšie fungovanie našej spoločnosti, za nárast všetkých jej problémových záležitostí. Nemôžeme nespomenúť tento jav, lebo hlboko zasahuje do práce vo všetkých pomáhajúcich organizáciách. Nie je pre nás dôležitý len pre to, že nám spôsobuje ťažké fungovanie organizácie, omnoho dôležitejší je



v tom, že spôsobuje uberanie sa spoločnosti nesprávnym smerom, že jej nepomáha, ale ju rozkladá, a vnucuje tento životný štýl aj deťom, mladým ľuďom, všetkým citlivým skupinám. Máme zo srdca radi naše Slovensko, sme jeho súčasťou, jeho občanmi, ktorí taktiež spolurozhodujú a spoluurčujú jeho vývoj. Záleží nám hlboko na našej krajine, preto sme sa opakovane rozhodli podporovať najdôležitejšiu z vlastností každého človeka – jeho ľudskosť. Naša cieľová skupina, pre ktorú sa snažíme pôsobiť pomáhajúco, nám jasne ukazuje, čo je pre život človeka najdôležitejšie. Ľudia so zdravotným postihnutím, či už v mladšom alebo staršom veku, sú pre nás darom, ktorý nás upozorňuje na zmysel života, na tajomstvo ľudského šťastia. Šťastný je ten, kto sa snaží čo najviac pôsobiť v prospech druhých. Ten, ktorý sa usiluje svoje pôsobenie udržať v pozitívnom, tvorivom naladení za každých okolností. Tento postoj chceme podporovať, lebo túžime napomáhať ku šťastnému, naplnenému, tvorivému životu všetkých ľudí okolo nás. Tento postoj dokonca musíme podporovať, lebo ako dospelí, zrelí ľudia určujeme svojimi životnými hodnotami budúcnosť našich detí, mladých ľudí, našej prírody, všetkého dôležitého, čo je odkázané na našu starostlivosť. Chceme chrániť tých, ktorí

to potrebujú, svojím postojom, svojím presvedčením o životných hodnotách. Počas roku 2013, o ktorom je táto výročná správa, sme sa presvedčili, že je nutné o týchto veciach rozprávať aj verejne, nielen ich cítiť.



Už 20 rokov sú našou cieľovou skupinou ľudia so zdravotným postihnutím. Deti, mládež, dospelí. Ich rodiny, blízki, každý, komu na ľuďoch so zdravotným postihnutím záleží. Za tento dlhý čas existencie nášho občianskeho združenia sa udialo mnoho vecí. Najdôležitejšie je však skonštatovanie, že tých 20 rokov bolo pre nás obdobím, kedy sme smeli pomôcť mnohým ľuďom, čo nám prináša presvedčenie, že naša práca má zmysel. Sme vďační, že sme smeli pôsobiť práve v tejto pomáhajúcej sfére, a budeme tak činiť aj naďalej. Chceme sprevádzať našich klientov cestou k šťastnému životu, chceme im poskytnúť láskavú podporu a účinnú pomoc v oblasti sociálnej aj zdravotníckej. Zároveň zo srdca ďakujeme všetkým, ktorí činnosť nášho občianskeho združenia podporili. Bez pomoci z okolia by sme svoju prácu vykonávať nedokázali.

*Kolektív pracovníkov
Detského klubu ZPDaM v Košiciach*

Kto sme

Sme **mimovládna nezisková organizácia** s regionálnou pôsobnosťou, zameraná na poskytovanie pomoci **deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich blízkym**.



Vznikli sme z iniciatívy rodičov detí s telesným postihnutím v roku 1993, registráciou občianskeho združenia na Ministerstve vnútra SR pod číslom spisu: VVS/1-900/90-8440, so zámerom zviditeľňovať a obhajovať práva osôb s telesným postihnutím a zapojiť sa do procesu vytvárania dôstojných spoločenských podmienok pre život ľudí s ŤZP na Slovensku.

Od roku 1996 prevádzkujeme polyfunkčné rehabilitačné centrum, v ktorom poskytujeme sociálne poradenstvo špecializované na zdravotné postihnutie, sociálnu službu v ZSS rehabilitačnom stredisku a zdravotnícku službu v ambulancii a zariadení SVLZ v odbore Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia.



Naše poslanie

Naším poslaním je pomáhať deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich rodinám pri riešení problémov súvisiacich so zdravotným postihnutím, aby sa necítili v náročných životných situáciách osamelí, bezradní, slabí, nešťastní,... Pomáhať im, aby sa naučili svoje problémy riešiť, aby dokázali zdravotné postihnutie prijať ako výzvu na získanie jedinečných skúseností na ceste životom.



Naše ciele

Hlavným cieľom našej činnosti je poskytovať kvalitné ambulantné sociálne a zdravotné služby pre deti, mládež a dospelých s telesným postihnutím a ich rodiny, ktoré sú pre ľudí s telesným postihnutím, žijúcich v rodine veľmi dôležité a v regióne Košíc deficitné.



Naše hodnoty

Veríme, že:

- ♥ Vo vyspelej spoločnosti predstavuje každý človek nenahraditeľnú hodnotu.
- ♥ Ľudia s telesným postihnutím sú integrálnou súčasťou každej spoločnosti a len spolu s nimi tvorí spoločnosť celok.
- ♥ Ľudia s telesným postihnutím dokážu pri vytvorení adekvátnych podmienok plnohodnotne fungovať v prirodzenom spoločenskom prostredí



Naša vízia

- ☘ Spoločnosť, ktorá má postoj ku zdravotnému postihnutiu ako ku skúsenosti, ktorú môže zažiť každá ľudská bytosť.
- ☘ Spoločnosť, ktorá dokáže oceňovať odlišností, vytvárať podmienky na rovnosť príležitostí, budovať bezbariérové prostredie na princípoch univerzálneho dizajnu, vychovávať a vzdelávať všetky svoje deti, podporovať zdravý rodinný a komunitný život.

Naši zamestnanci v roku 2013

Sociálne služby

Sociálna poradňa

sociálne poradenstvo akreditované so špecializáciou na zdravotné postihnutie

PhDr. Marián Kozák, sociálny poradca, odborný zástupca

Ing. Jana Gregová, sociálna poradkyňa

Ing. Dagmar Kozáková, sociálna poradkyňa

Rehabilitačné stredisko

zariadenie sociálnych služieb pre deti

Mgr. Monika Bombárová, sociálna pracovníčka

Bc. Viktória Bereczová, sociálnopedagogická pracovníčka

Mgr. Monika Nigutová, sociálna pracovníčka

Rehabilitačné stredisko

zariadenie sociálnych služieb pre mladých dospelých

MUDr. Marcela Strhárska, sociálna pracovníčka

Bc. Mária Dubecká, pracovná asistentka

Mgr. Karolína Mózerová, sociálna pracovníčka

Mária Nagyová, sociálna pracovníčka

Zdravotnícke služby

Ambulancia lekára špecialistu v odbore FBLR

MUDr. Eva Bočkorová, lekárka internistka - fyziatrička

MUDr. Katarína Šalamonová, lekárka pediatrička - fyziatrička

Zariadenie SVLZ v odbore FBLR

Mgr. Dušana Sanetriková, fyzioterapeutka

Dft. Ivona Čavarová, fyzioterapeutka

Recepcia

Marianna Lojdová, sociálnoinformačná pracovníčka

Hygiena

Zuzana Forgáčová, hygienická pracovníčka



Naši dobrovoľníci v roku 2013

Sociálne služby - ZSS rehabilitačné stredisko

Dobrovoľnícka služba s finančnou podporou ÚPSVaR v Košiciach

1. Nagyová Mária st.
2. Nagyová Mária ml.
3. Mgr. Monika Nigutová
4. Bc. Adriana Dudášová
5. Mgr. Karolína Mózerová
6. Kaš Emanuel
7. Vladimír Sceranka
8. Lukáš Tury
9. Mgr. Ľubica Benkovská

Dobrovoľníci z USA s finančnou podporou cirkvi Ježiša Krista sv. neskorších dní

1. Gordon Cooper
2. Lynn Cooper
3. Rosine Miller
4. Rosina Miller

Dobrovoľníci – individuálne zapojení bez finančnej podpory

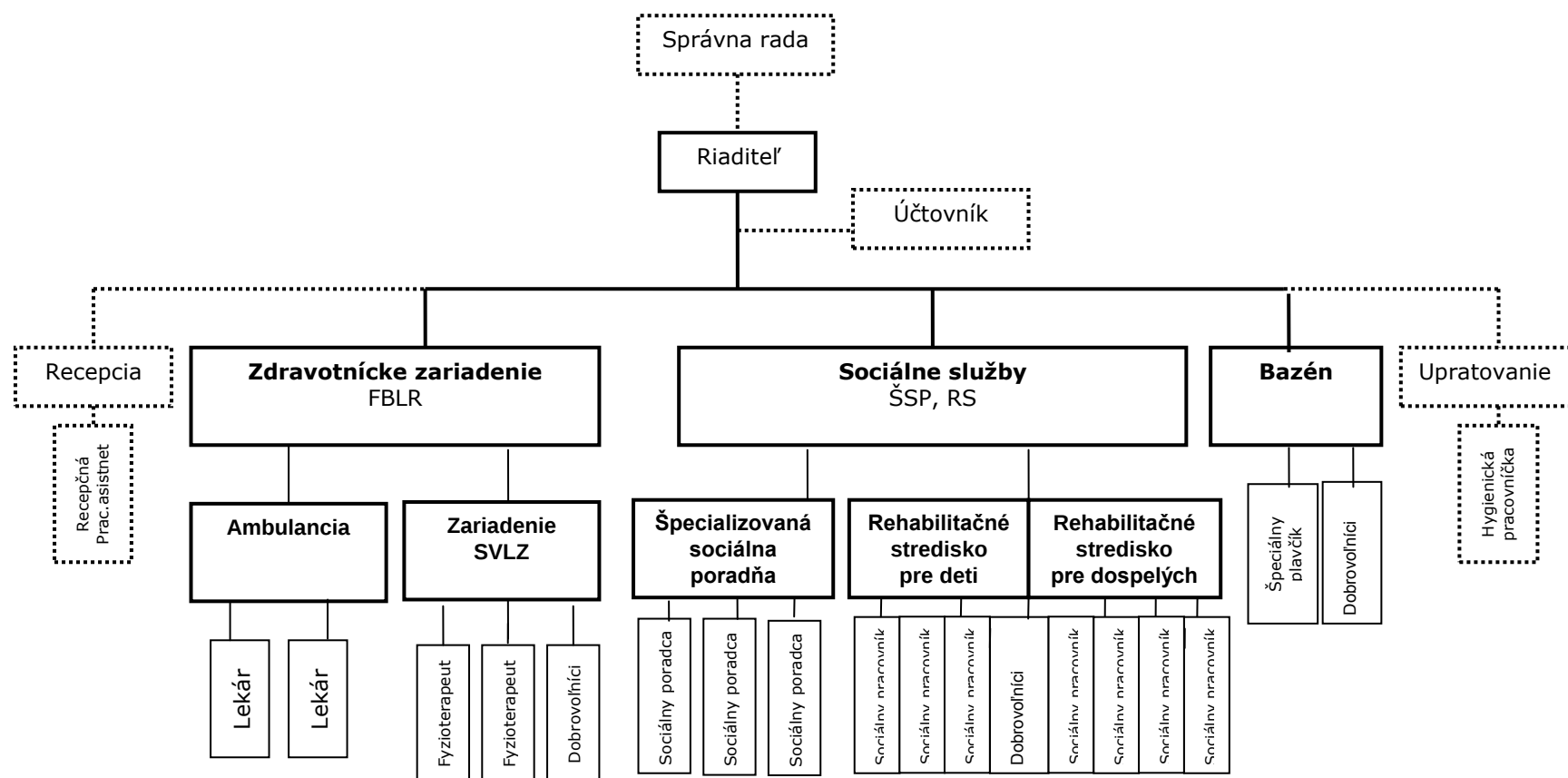
1. Martina Neubarová
2. Ivan Virgala
3. Lucia Juhášová
4. Anamária Polasek
5. Gabriela Valková
6. Tomáš Kovalčík
7. Ladislav Juhasz
8. Veronika Karaffová
9. Katarína Tomková
10. Lucia Tóthová
11. Natália Hodermarská
12. Zlatica Dolná

Zdravotnícke služby - zariadenie SVLZ

Dobrovoľnícka služba s finančnou podporou ÚPSVaR v Košiciach

1. dft. Ján Pilník, fyzioterapeut
2. dft. Mária Bačová, fyzioterapeutka
3. Bc. Veronika Šrámková, fyzioterapeutka
4. dft. Raisa Kondášová, fyzioterapeutka
5. dft. Zuzana Čurpekova, fyzioterapeutka
6. Bc. Jana Kasardová, fyzioterapeutka
7. Bc. Zuzana Adamcová, fyzioterapeutka

Organizačná štruktúra



Sociálne poradenstvo akreditované so špecializáciou na zdravotné postihnutie

V roku 2013 sme poskytovali v našej sociálnej poradni akreditované sociálne poradenstvo špecializované na zdravotné postihnutie s podporou finančného príspevku od Košického samosprávneho kraja na 2 sociálnych poradcov.



Klientom sociálneho poradenstva bolo poskytované jednorázové i dlhodobé sprevádzajúce poradenstvo. Občania s ťažkým zdravotným postihnutím a ich rodinní mali najčastejšie záujem o poskytovanie dlhodobého sociálneho poradenstva, ktoré ich sprevádzalo pri hľadaní riešení sociálnej núdze, pri hľadaní možností kompenzácie sociálnych dôsledkov ŤZP a zmierňovaní ich vplyvu na život v prirodzenom prostredí.

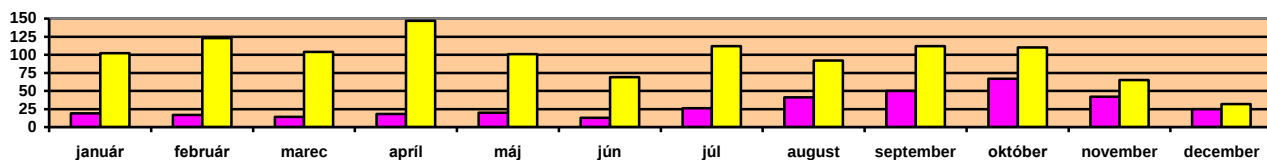
Sociálne poradenstvo pomáha klientom vyhľadávať dôležité informácie, dobre zvládať administratívne povinnosti, orientovať sa v sociálnej legislatíve, naučiť sa efektívne využívať osobnú asistenciu a nájsť si osobných asistentov, vyhľadávať adekvátne kompenzačné pomôcky a zdroje na ich financovanie, riešiť problémy so vzdelávaním, zachytávať problémy matiek a ich detí v ranom veku, súvisiace so ZP alebo ŤZP, hľadať správne smerovanie riešení týchto problémov a podobne ... Realizuje sa individuálne, v malých skupinách, vo svojpomocných skupinách.

Najčastejšie riešenými problémami v našej sociálnej poradni u jednorazových klientov bol nedostatok informácií najmä z oblasti sociálnej legislatívy. Väčšinou v súvislosti so žiadosťou o príspevok na kompenzáciu ŤZP, problémy pri hľadaní zamestnania pre osoby znevýhodnené na trhu práce, pre osoby so zmenenou pracovnou schopnosťou a zaujímali ich informácie o chránených pracoviskách a dielňach, potrebovali vyhľadať konkrétne informácií a kontakty na poskytovateľov sociálnych a zdravotníckych služieb a na dodávateľov kompenzačných pomôcok a pod.

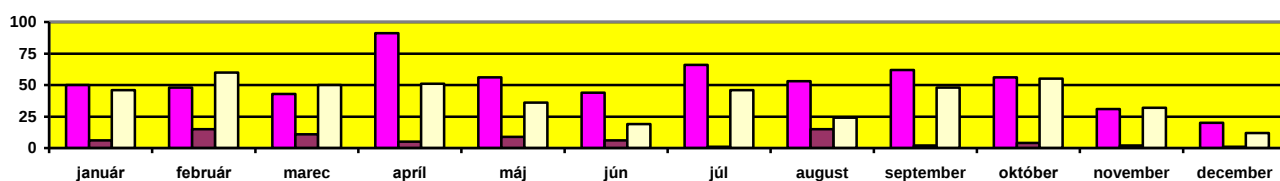
Dlhodobí klienti riešili svoju samostatnosť alebo samostatnosť svojich detí s podporou osobnej asistencie a pomôcok, výber a zaobstaranie pomôcok s podporou príspevku na kompenzáciu ŤZP, individuálnu prepravu s podporou príspevku na zakúpenie osobného motorového vozidla, odvolanie vo veci rozhodnutia v prípade zamietnutia príspevku na kompenzáciu ŤZP, pomoc pri vyhľadávaní osobných asistentov a administrovaní osobnej asistencie, problémy s architektonickými bariérami, riešili prístupnosť prostredia s pomocou schodiskových plošín a schodolezov a výber spoľahlivých dodávateľov, vzdelávanie, zaobstaranie odbornej literatúry, zamestnanie, voľný čas a pod.

Prehľad niektorých štatistických informácií o činnosti sociálnej poradne

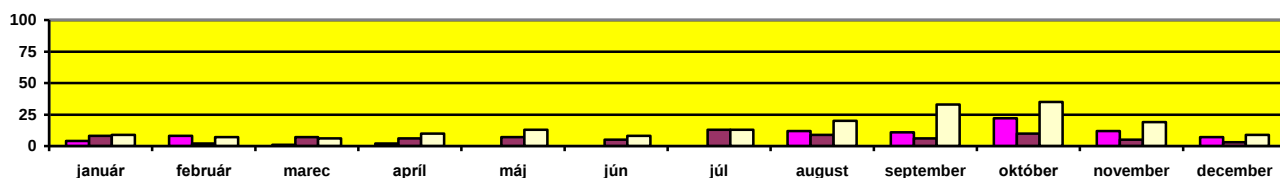
1. Počet poradenských intervencií, poskytnutých jednorazovým a dlhodobým klientom



2. Dlhodobí klienti podľa členenia na: osoby s ŤZP, osoby ohrozené ŤZP, rodinní príslušníci



3. Jednorazoví klienti: podľa členenia na: osoby s ŤZP, osoby ohrozené ŤZP, rodinní príslušníci



Sociálna služba pre dieťa a rodinu



Poskytovanie sociálnej služby pre deti je zamerané na podporu a rozvíjanie dôležitých životných zručností detí s ťažkým zdravotným postihnutím, zdravotným postihnutím a detí ohrozených zdravotným alebo ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 2 do 7 rokov individuálne a v malej skupine.

V roku 2013 prebiehalo poskytovanie sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku pre 6 detí s ťažkým zdravotným postihnutím prevažne v oblasti telesného znevýhodnenia alebo s kombináciou telesného a iného viacnásobného postihnutia a 5 detí ohrozených zdravotným postihnutím. Špecifické potreby týchto detí si vyžadovali dôsledný prístup nielen počas adaptácie, ale aj v pokračujúcom procese sociálnej rehabilitácie, zohľadňovanie individuálnych možností detí pri stanovovaní cieľov individuálnych plánov rozvoja, vytváranie láskavého a bezpečného prostredia, získavanie si dôvery detí a realizáciu systematickej častokrát náročnej každodennej práce s detským klientom,

Mnohoročné skúsenosti z práce s cieľovou skupinou „deti a mládež s ťažkým zdravotným postihnutím“ potvrdzujú nevyhnutnosť včasného zachytávania ohrozených detí do veku troch rokov a realizácie včasnej intervencie pre tieto deti, preto sme sa aj v roku 2013 sústredili aj na tento cieľ.

Najdôležitejšími oblasťami, v ktorých deti s ťažkým zdravotným postihnutím potrebujú pravidelnú cieľenú a najmä individuálnu podporu je rozvíjanie hrubej a jemnej motoriky, senzomotorického vnímania, koordinácie, sebaobslužných úkonov, samostatnosti, sociálnych zručností a skúseností, osobnostného a vedomostného potenciálu dieťaťa.

Neoddeliteľnou súčasťou programov je práca s rodičmi, ich sprevádzanie pri hľadaní možností zmierňovania dôsledkov zdravotného postihnutia detí a poskytovanie poradenstva súvisiaceho s touto problematikou. Aktívna spolupráca s rodičmi prispieva k všestrannému napredovaniu dieťaťa.

Programy, projekty a aktivity, ktoré pripravuje kolektív nadšených pracovníkov, prinášajú komplexnú podporu dieťaťa, individuálny prístup, motivovanie, stimuláciu a aktivizáciu vlastných možností detí.

Počas celého roka 2013 okrem poskytovania štandardnej sociálnej služby prebiehalo mnoho ďalších zaujímavých aktivít, tvorivých dielničiek, náučných i zábavných stretnutí pre deti i rodičov.

Najzaujímavejšie aktivity pre deti a rodičov

Január

V mesiaci január kolektív rehabilitačného strediska pripravil aktivitu mesiaca pre rodičov a deti: „**Staráme sa o svoje zdravie**“. Prezentoval sa zdravý spôsob života, prebiehali stretnutia venované príprave zdravých zeleninových a ovocných jedál, deti sa naučili pripravovať ovocné a zeleninové šaláty. Uskutočnila sa kreatívna dielnička, na ktorej deti vyrábali koláže, maľovali, modelovali a vyrábali „tanier zdravého pokrmu“.



Február

Február sa niesol v duchu tradícií fašiangového obdobia a príprav na toto obdobie. Deti sa pripravovali na podujatie „**Tvorivá dielnička karnevalová**“. Program sa začal rozhovormi na tému Fašiangy a karneval. Potom deti dostali za úlohu vymyslieť si svoju masku a pripraviť s pomocou rodičov. Následne sa vyrábali „škrabošky“ k vlastným maskám. Na podujatie bola pozvaná hudobná skupina ako dobrovoľníci. Deti si zažili rôzne hry a aktivity ako prezentácia masiek, hádanie kto je čím, súťaž „najšikovnejšia maska“, poznávanie hudobných nástrojov, spoločný spev a tanec masiek. Na záver bolo každé dieťa ocenené za kreativitu a šikovnosť.



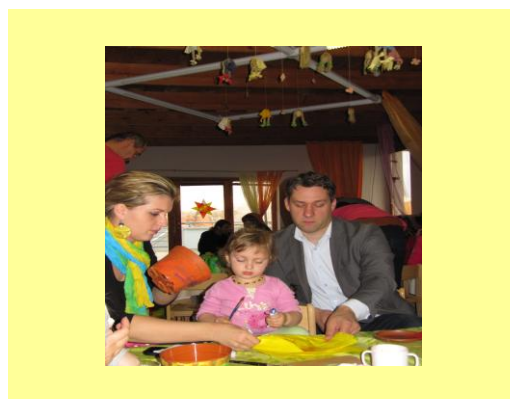
Marec

Na marec sme spolu s deťmi pripravili 2 zaujímavé programy: knižné stretnutie **„Kniha, zaveď ma z rozprávky do rozprávky“** a divadielko **„Skús si zahrať rozprávku“**. Hlavnou myšlienkou bolo zbližovanie sa detí s knihami, zaobchádzanie s nimi, spoznávanie rozprávok, rozhovory o nich, príprava na hranie divadielka. Rozprávali sme sa o rôznych rozprávkach, deti prostredníctvom hádaniek lepšie spoznávali viaceré rozprávky. Zahrali sme deťom divadlo o Červenej čiapočke, ktorú si deti vybrali. Rozprávali sme sa hlavných hrdinoch, o ich vlastnostiach. Potom si deti niekoľkokrát podľa vlastného výberu rozprávky hrali divadielko vo vlastnej réžii.



Apríl

Apríl nám spestrilo náučno – praktické podujatie **„Jarné sadenie semienok“**. Stretli sme sa spoločne s rodičmi a deťmi, aby sme poukázali na veľkú silu jarnej prírody. Zahrali sme deťom divadlo „O snežienke“, príbeh o prebúdžajúcej sa prírode. Rozprávali sme sa o tom, že keď sa na jar zasadí semienko, o ktoré sa pravidelne staráme, vyrastie z neho rastlinka, tá neskôr vykvitne a keď sa o ňu naďalej staráme, prinesie nám aj plody, ktoré sú pre nás dôležité a zdravé. Každé dieťa spolu s rodičmi vyzdobilo črepník, do ktorého spoločne zasadili semienko hrášku. Zasadené semienko si zobrali domov, dostali za úlohu sledovať ako z neho rastie rastlinka, polievať túto rastlinku a pravidelne sa o ňu doma starať. Deti častokrát rozprávali o tom ako im vyrástol hrášok, ktorý sami zasadili a ako si na ňom pochutili.



Máj

Najvzácnejším podujatím v máji bola aktivita – spoločné stretnutie „**Mám rád/rada svoju mamičku**“ a tvorivá dielnička „**Darček pre moju mamičku**“. Deti sa pripravovali na spoločnú oslavu Dňa matiek. Vytvárali svoj vlastný darček, učili sa pekné básničky o mamičke. V deň oslavy podarovali svojim mamkám tie najvzácnejšie darčeky – lásku, vďačnosť a nápaditý originálny darček.



Jún

Mesiac jún nám priniesol pekné počasie a všetci sme zatúžili po výlete do prírody. Naplánovali sme si preto aktivitu „**Cestujme na výlet vláčikom**“. Bol to nádherný spoločný výlet s deťmi a ich rodičmi do rekreačného strediska Alpinka, kde sme sa dopravili košickou detskou železniciou. Cestou vláčikom si deti mohli vyskúšať prácu sprievodcu. Na Alpinke sme pripravili aktivity, ako stavanie malých domčekov z prírodnín spoločne rodičmi a deťmi, hľadanie pokladu v lese, ktoré bolo spestrené splnením rôznych úloh. Potom sme si pripravili piknik. Na záver výletu sme deťom gratulovali a odovzdali ocenenia.



Júl

Začiatok leta a samotný mesiac júl bol príležitosťou na pozorovanie darov prírody. Témou a aktivitou mesiaca sa stalo „**Pozorovanie bylín v prírode, účinky bylín, pestovanie bylín v záhradke, varenie bylinkových liečivých čajov**“. Deti sa oboznamovali s literatúrou o bylinkách, z ktorej sa dočítali o bylinkách a ich blahodarných účinkoch pre zdravie človeka. Učili sa ich pozorovať pri prechádzkach v prírode a vyskúšali si aj pestovanie v záhradke. Nazbierané a usušené bylinky potom spracovali pre varenie liečivých čajov. Vyrobili si aj náučný materiál – herbár.



August

Kreatívne tvorenie sa stalo jednou z najobľúbenejších aktivít. V auguste sme zorganizovali ďalšiu kreatívnu dielničku „**Tvorme a radujme sa**“. Deti si mohli vyrábať rôzne ozdobné predmety. Vyhotovovali darčkové krabice, maľovali na plátené tašky a na fľašky farbou na sklo, vyzdobovali ich mozaikovou technikou. Pomáhali im pri tom pozvaná výtvarníčka – dobrovoľníčka. Na záver podujatia sa pripravila výstava a prezentácia prác. Deti si mohli zobrať domov svoje výrobky a darovať ich blízkej osobe.



September

September je mesiac, ktorý symbolizuje po letných prázdninách aj nástup do zariadenia, škôlky či školy a prináša vytváranie nových kamarátstiev a upevňovanie tých starších. Zaradili sme do programu tvorivé stretnutie na podporu sociálnych zručností **„Sme kamaráti a máme sa radi“**. Každé dieťa si prinieslo na stretnutie svoju fotografiu a porozprávalo o nej, kde sa vznikla. Spoločne sme sa v komunite detí o nej porozprávali, a každý povedal, čo sa mu na našom kamarátovi na fotke páči. Namaľovali sme spoločne **„strom kamarátstva“**, na ktorom malo každé dieťa svoj konár. Vystrihli sme listy jesenných farieb a nalepili sme ich na strom spolu s fotkami detí. Nasledovali hry o empatii, asertivite, spolupráci, vzájomnej pomoci a podobne.



Október

Blížiaci sa začiatok jesene a mesiac október sa stali opäť vzácnou príležitosťou na pozorovanie prírody a jej darov. Témou mesiaca bolo náučné pozorovanie **„Pozorovanie darov prírody, potrebujeme ich, aby sme boli zdraví a praktická aktivita „Pečieme slivkový koláč“**. Deti sa pri každej príležitosti oboznamovali s jesennými plodmi, ktoré vieme my ľudia užitočne spracovať a obohatia náš jedálniček. V záhradke nám dozreli slivky, ktoré sme spolu s deťmi oberali. Očistili sme ich a rozdali do misiek medzi deťmi. Keď ich odkôšťovali, spoločne sme pripravili cesto na koláč. Po vymiešaní ingrediencií deti ukladali slivky do cesta na plech. Keď sa koláč upiekol, nakrájali sme, a spolu sme si sadli ku stolu ochutnať slivkový koláč. Ochutnávka pokračovala aj ponúknutím rodičov, keď prišli za deťmi.



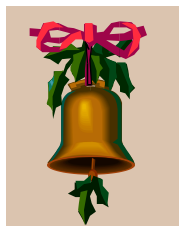
November

Program pre deti „**Svieť nám svetielko**“ sa stal aktivitou novembra. Začali sme ho príbehom, stvárneným tieňovým divadlom. Príbeh o chudobnom človeku, ktorému pomohol druhý v núdzi, sme zahrali spôsobom, ktorý bol pre deti novým zážitkom. Po divadielku sme sa porozprávali o tom, že prečo je dobré pomáhať druhým ľuďom. Deti si vyrobili lampášiky, ktorých svetielko nám pripomína svetlo v srdci.



December

S prichádzajúcim koncom roka sme sa čím ďalej, tým viac tešili na Vianoce a samozrejme sme sa na nich aj pripravovali. Učili sme sa básničky, pesničky, ukazovačky, nacvičovali sme malé scény s vianočnými témami. Deti vyrobili rodičom darček na Vianoce – anjelikov a „napiekli“ koláčiky. Vyvrcholením príprav bola „**Vianočná besiedka**“ pre deti a rodičov. Bola príjemnou bodku za celým rokom. Program, ktorý predviedli deti, bol veľmi pekný, odovzdávanie darčiek rodičom dojemné a spoločné posedenie a rozhovory príjemné.



Sociálna služba pre mládež, dospelých a rodinu

Cieľovou skupinou sú mládež dospelí s ťažkým zdravotným postihnutím, majúci spoločnú životnú situáciu charakteristickú ukončením školského vzdelávania a chýbajúcimi podnetmi pre ďalší intelektuálny rozvoj, chýbajúcou pracovnou sebarealizáciou, ťažkosťami pri snahe viesť samostatný život, resp. nemožnosťou viesť samostatný život, chýbajúcimi možnosťami pre zmysluplné voľnočasové aktivity a ťažkosťami pri začleňovaní sa do prirodzeného života svojho okolia. S týmito problémami sa im snažíme pomáhať, na báze individuálneho prístupu rešpektujúceho ich osobné chcenie. Sú sprevádzaní takým spôsobom, aby sa ich osobnostný rozvoj posúval správnym smerom. Aby sa učili byť stále samostatnejší, aktívnejší, aby pochopili, že držia svoj život vo svojich rukách oni sami, a že ho môžu formovať podľa vlastných túžob. Taktiež sa vytvárajú pre nich aktivity na rozvoj intelektuálnych schopností, aktivity na rozvoj emocionálnej časti osobnosti, motivácie, hodnotového systému, tvorivosti. Každý z nich má svoj vlastný individuálny rozvojový plán, ktorého realizácia je náplňou ich denného režimu. Každodenná pravidelná činnosť realizovaná v zariadení je dopĺňaná aktivitami zameranými na spoznávanie nových miest, organizácií, ľudí v rámci užšieho aj širšieho kruhu komunity, na nadväzovanie novej spolupráce a nových vzťahov, skrátka na podporu začleňovania našej cieľovej skupiny do prirodzeného života našej spoločnosti.

V roku 2013 navštevovalo rehabilitačné stredisko 11 dospelých klientov. Klienti navštevovali sociálnu službu v individuálnom časovom rozsahu podľa vlastného záujmu. Sociálna služba bola organizovaná formou pravidelných aktivít, ktoré boli spetrované aktivitami nepravidelnými. Pravidelné aktivity boli členené do denných programov sociálnej rehabilitácie zameranej predovšetkým na cvičenie sebaobsluhy a získavanie dôležitých zručností pre samostatnosť, napr.: samostatnosť pri zabezpečení stravovania (plánovanie jedálneho lístka, vyhľadanie receptov, nakupovanie, varenie, stolovanie, upratovanie,...), vybavovanie základných úradných vecí, orientácia v meste, cvičenie komunikačných zručností, atď.



Najzaujímavejšie nepravideľné aktivity

Opri sa o mňa

Prijali sme pozvanie na benefičný koncert Opri sa o mňa, ktorý sa konal 23.3.2013 v Prešove.

Pozvalo nás občianske združenie Milan Štefánik a občianske združenie Oco, mama aj ja, ktorí



organizujú raz do roka benefičný koncert Opri sa o mňa. Koncert je spojený s tvorivými dielňami. Opri sa o mňa je akciou venovanou hlavne deťom z detských domovov a deťom s mentálnym postihnutím, ale keďže radi spolupracujeme so všetkými pomáhajúcimi organizáciami, vybrali sme sa kolektívne na túto akciu aj



z nášho zariadenia. Akcia bola organizovaná v Prešove v PKO Čierny orol. Súčasťou programu boli vystúpenia hudobných skupín ako Peha, Komajota, Hrdza, Mloci,..., boli pripravené tvorivé dielne pre účastníkov, kde si mohli vyrobiť všetci ozdôbky na pamiatku, taktiež bolo k dispozícii občerstvenie. Akcia bola veselá, zameraná na spoznávanie nových organizácií a ich aktivít.

Nedotknuteľní

Na pozvanie pána prednostu našej mestskej časti sme navštívili dňa 25.7.2013 nočné kino Amfiteáter.

Snažíme sa udržiavať kontakt so zástupcami našej mestskej časti, lebo cítime spoluzodpovednosť za komunitný život, rozvoj mestskej časti, ktorú máme radi. Pán prednosta nás pozval do amfiku (ako je u nás amfiteáter nazývaný), a odporučil nám zvlášť film Nedotknuteľní, ktorého témou je priateľstvo medzi hlavným hrdinom príbehu, ktorý zostal po úraze úplne imobilný a medzi zdravým, silným mladým, ktorý prijal miesto osobného asistenta hlavného hrdinu. Príbeh je



svedectvom o tom, že aj človek s ťažkým zdravotným stavom môže žiť plnohodnotný, radostný, veselý život, ak sa tak rozhodne, a taktiež je tam veľmi pekne zobrazená myšlienka osobnej asistencie. Film bol veľmi pekný, veselý, amfiteáter sa chvíľami otriasal od smiechu. Zúčastnili sme sa tí, ktorí sme v daný večer mali voľný čas, ako kolektív klientov, rodičov klientov a zamestnancov nášho zariadenia. Väčšina bola v amfiku prvýkrát, a bol to pre každého zážitok. Obohacujúci dej filmu kombinovaný s atmosférou večernej kolektívnej akcie nám všetkým dobre padol. Obsah filmu prispel k pozitívnemu postoju k zdravotným problémom nás všetkých.

Hendikep! No a čo!

Na športovom dni, organizovanom pod názvom *Hendikep! No a čo!* dňa 15.8.2013, mladí klienti a ich osobní asistenti mali možnosť zašportovať si v telocvični v známej paralympijskej disciplíne **Boccia**, a tiež v stolnom futbale **Garlando**.

Na začiatku sa vytvorili tímové trojice, ktoré medzi sebou spoločne súperili o medaily.



Nakoniec dostal medailu každý, kto sa do turnaja aktívne zapojil. Dojmy si účastníci vymieňali pri spoločnej grilovačke po turnaji. Akcia vznikla vďaka aktívnemu prístupu osobného asistenta jedného z našich klientov, ktorý študuje telesnú výchovu na vysokej škole.

Radničkine trhy

Naši mladí dospelí klienti navštívili Radničkine trhy v Prešove 10.10.2013.

Radničkine trhy sú aktivitou Občianskeho združenia Inklúzia, ktoré každoročne usporadúva v Bratislave. Zmyslom akcie je možnosť predstavenia sa rôznym organizáciám, ktoré pracujú s ľuďmi



so zdravotným znevýhodnením. Každá organizácia dostane k dispozícii vlastný stánok, kde prezentuje svoju činnosť, výsledky práce s klientmi. Celá akcia je koordinovaná a moderovaná vždy nejakou známou osobnosťou. Tento rok bola táto akcia organizovaná prvýkrát aj na východe Slovenska v Prešove, čo nás potešilo, lebo cestovať za väčšinou akcií do Bratislavy je pre nás nerealizovateľné. OZ Inklúzia aj nám

poslala pozvánku, čo nás podnietilo k rozhodnutiu Radničkine trhy v Prešove navštíviť. Museli sme si zabezpečiť bezbariérové spojenie do Prešova, šli sme nakoniec novým vlakom, vybaveným zdvíhačmi plošinami pre imobilných. V Prešove sme mali možnosť vidieť cez 20 organizácií z východného Slovenska, ktoré majú podobnú cieľovú skupinu klientov, ako prezentovali svoju činnosť jednak na spoločnom pódii, jednak v stánkoch v centre Prešova. Celá akcia bola moderovaná Patríciou Jariabkovou, vystupoval aj folklórny súbor Šarišan. V stánkoch sme si obzreli výsledky práce klientov v rámci pracovnej terapie, všeličo sme si aj kúpili na pamiatku. Účasť na tejto akcii nás obohatila, veľa nového sme sa dozvedeli, a poniektorí prvýkrát cestovali vlakom, a prvýkrát navštívili Prešov.

Bezbariérové ihrisko

Boli sme pozvaní pánom prednostom z našej mestskej časti na otvorenie bezbariérového ihriska, ktoré sa konalo 29.10.2013 v rekreačnom areáli Anička.

Práve v deň otvorenia bolo krásne jesenné počasie, takže sme sa tam vybrali s radosťou. Ihrisko je pekné, sme radi, že mestská časť myslí aj na deti so zdravotným znevýhodnením. Na otvorení boli



zástupcovia mestskej časti – pán starosta, pán prednosta, zástupca pána prednostu, pani viceprimátorka, novinári, atď. Naši klienti si vyskúšali ihrisko, prvý krát sa spúšťali na šmýkalke, bol to zážitok pre všetkých. Aj keď mladí

dospelí nie sú prioritnou cieľovou skupinou pre toto ihrisko, bola to milá akcia, ktorej zmyslom z našej strany bola podpora mestskej časti v aktivitách pre ľudí so zdravotným postihom.



Martin Husovský

Martin Husovský zo skupiny Komajota navštívil naše zariadenie 15.11.2013.

Po opakovanej telefonickej komunikácii k nám spevák Martin Húsovský jedného dňa zavítal, aby potešil klientov, ich rodičov, blízkych, ale aj zamestnancov. Najprv bola



diskusia, kedy veľmi ochotne odpovedal na všetky otázky, potom hral na elektrickom klavíri a spieval pesničky, ktoré si klienti vyžiadali. Martin Húsovský na nás veľmi príjemne zapôsobil, je to naozaj skromný mladý človek, ktorý je láskavý, slušný. Pýtali sme sa ho, ako je možné, že jeho pesničky sú také pekné, hlboké, nikdy sa v nich nevyskytuje žiadne vulgárne slovo, čo dnes už nie je samozrejmou. Martin nám opísal svoje začiatky v gospelovej skupine, čiže dôvodom jeho pekného umeleckého prejavu je jeho životný postoj. Je veriacim človekom, ktorý sa snaží čo najlepšie a najkrajšie žiť. Naozaj to na jeho tvorbe vidno. Všetci zúčastnení mali pekný zážitok, a myslíme, že ho mal aj Martin, keď videl, že potešil mnohých.

Radujme sa, ved' máme z čoho

Radujme sa, ved' máme z čoho - 29.11.2013

Akciu sme vymysleli, aby sme podporili u klientov aktívny prístup k životu, taktiež aby sme sa učili



stále viac tvorivo sa prejavovať, aby sme podporili vzťahy a spoluprácu s rodičmi, inými organizáciami, s príbuznými a blízkymi našich klientov. Naplánoval sa program, ktorým klienti chceli potešiť aj rozveseliť hostí. Nacvičili sa scény podľa vlastných nápadov, nacvičili sa



básničky, piesne, pripravili sa prezentácie vlastných umeleckých výrobkov klientov, taktiež sa pripravilo pohostenie. V určený deň prišlo dosť hostí, boli to hlavne rodinní príslušníci klientov, ich priatelia, ale prišli aj úradníci úradu práce, aj pán riaditeľ. Program bol ocenený potleskom,

smiechom aj slovnými pochvalami, všetci si venovali vzájomnú pozornosť, porozprávali sa, spoločne ochutnávali pripravené pohostenie. Zmysel akcie – aktívny prístup klientov, tvorivosť, originalita, posilnenie vzťahov – bol splnený, každý mal dobrý pocit.



Vianočné trhy v Prešove

Vianočné trhy Prešov - 12.12.2013

Rozhodli sme sa tento rok navštíviť v predvianočnom období Prešov, precítiť jeho predvianočnú



atmosféru, spoznávať trochu viac toto pekné mesto, ktoré je najbližšie našim Košiciam.

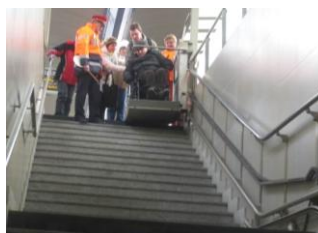
Museli sme si dopredu zarezervovať bezbariérový vlak, potom sme sa prostredníctvom neho dostali do Prešova, kde majú



podstatne lepšie prispôsobenú železničnú stanicu ľuďom s problémami

mobility. Dopravili sme sa do centra, a tam sme zažili veľmi pekné vianočné trhy. Páčila sa nám

atmosféra, ktorá tam vládla, bolo tam nie ako v Košiciach, kde si človek kvôli hluku, a kde sa nedá s vozíčkom. Bola tam krásna výzdoba, jemná hudba, kolotoč, mali tam výborné jedlo, lepšie centrom pokojne prechádzali, svetielka



dobre sme sa tam cítili. Zároveň sme si precvičili cestovanie vlakom s vozíčkami, cestovanie trolejbusom, vzájomné čakanie na seba, vzájomnú ohľadupnosť.

živo, ale vianočne, pokojne, nepočuje vlastného slova prepchať pomedzi ľudí. pekné stánky, detský ako v Košiciach. Ľudia sa výzdoby zaujímavo sietili,

Adventné stretnutie

Adventné stretnutie klientov a ich rodičov v našom zariadení pri sviečkach



Adventné obdobie je tu na to, aby pripomínalo ľuďom, že sa majú pripravovať na najkrajšie a najdôležitejšie sviatky v roku – Vianoce. Pod prípravou nemyslíme pečenie a upratovanie, ale duchovnú oblasť človeka. V tomto období je upozorňovanie na podstatu a zmysel života veľmi intenzívne, a je potrebné mu venovať patričnú pozornosť, aby nám skutočný zmysel všetkého neušiel. Aj preto sme zorganizovali adventné stretnutie klientov a ich rodičov vo večernom čase pri svetle sviečok, v pokoji a v tichosti. Povedali sme si na ňom dôležité veci, kto sa ako díva na život, po čom túži, a hlavne sme si pripomenuli podstatu adventu. Zároveň sme si spoločne pripili vianočným punčom (nealkoholickým), ktorý sme sami vyrábali.

Kapustnica

Kapustnica – posledné spoločné stretnutie v roku 2013 mladých dospelých klientov pred Vianocami pri vlastnoručne pripravenej kapustnici

Už celé roky sa pred Vianocami stretávame s klientmi pri spoločne varenej kapustnici. Aj tento rok to bolo tak. Stretli sme sa už naladení takmer vianočne, porozprávali sme sa o období, čo práve prebieha, o plánoch, ktoré na Vianoce a na



Silvestra máme, o tom, čomu by sme sa chceli venovať ďalší prichádzajúci rok. Odovzdali sme si malé darčeky vzájomne, ktoré sme si dopredu pripravili ako prekvapenie.



Naše projekty v roku 2013

Vydávame časopis!

Projekt „Vydávame časopis“ realizovaný v období od 1.7.2013 do 30.6.2014 s finančnou podporou grantového programu Hodina deťom Nadácie pre deti Slovenska.

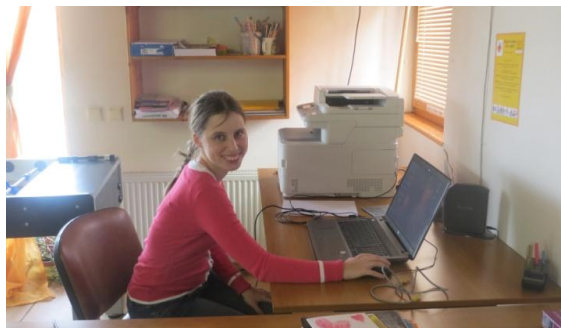
„Rozhodli sme sa, že začneme spoločne vydávať svoj časopis, ktorý bude priestorom na vyjadrenie sa pre všetkých našich klientov, aj nás zamestnancov. Témy majú vychádzať zvnútra každého, aby každý zlepšoval svoju schopnosť vyjadrovať sa, aby sa naučil rozprávať o svojich potrebách, túžbach, radoostiach aj problémoch. Aby sa učil každý byť stále viac tvorivým, aktívnym, aby sa učil chytiť život do svojich rúk. Napísali sme projekt na túto tému v rámci grantového programu Hodina deťom Nadácie pre deti Slovenska, ktorý bol schválený, a tým sme odštartovali projektové aktivity týkajúce



sa vydávania spoločného časopisu na 12 mesiacov. Aktivity zahŕňajú plánovanie, tvorbu príspevkov, tvorivé stretnutia, organizovanie spoločných aktivít (výlety, besedy, diskusie, oslavy, ..), návštevu iných organizácií za účelom spoznávacím, zabezpečovanie materiálu na vydávanie časopisu (toner, kancelárske potreby), počítačová úprava príspevkov a celkového



vzhľadom časopisu, jeho tlač, jeho distribúcia tým, ktorých chceme o svojej činnosti informovať. Všetko, čo sa zorganizuje, slúži následne ako podklad pre príspevok do časopisu. Vydávanie spoločného časopisu je veľmi zaujímavé počas jeho tvorby, aj počas jeho distribúcie (kedy môžeme druhých prekvapiť, potešiť, informovať). Je to výborná aktivizujúca činnosť, ktorá poskytuje priestor pre všetkých. Tí, ktorí nevedia, alebo nechcú nič napísať, môžu nakresliť obrázok, môžu uverejniť fotku, svoju obľúbenú pieseň, atď.“



Prírodná záhrada

Projekt „Prírodná záhrada –miesto pokoja, harmónie a krásy v našej mestskej časti“ financovaný Nadáciou SPP v rámci grantového programu Zlepšime SPPoločne Slovensko realizovaný v období od 1.10.2012 do 22.7.2013



„Na začiatku bola túžba premeniť pozemok okolo budovy nášho zariadenia na útulnú záhradku. V záhradke sme chceli nielen získať priestor pre príjemný pobyt klientov malých či veľkých vonku, ale chceli sme ju naplniť aj učením sa starostlivosti o rastlinky, poznávaním rastlínok liečivých aj okrasných, chceli sme jej „vtlačiť“ útulnosť, a túžili sme si vyskúšať aj nové spôsoby starostlivosti

o záhradku. Hľadali sme spôsob, ako to uskutočniť. Práve vtedy Nadácia SPP ponúkla v rámci programu Zlepšime SPPoločne Slovensko možnosť rôznym organizáciám, skupinám uchádzať sa prostredníctvom projektu o finančnú podporu myšlienok, ktoré organizácie túžili zrealizovať. Potešili sme sa a napísali sme projekt „Prírodná záhrada – miesto pokoja, harmónie a krásy v našej mestskej časti“. Projekt bol schválený, dostali sme sumu 6666 euro, ktoré sme smeli investovať do realizácie našej myšlienky. Projektové aktivity trvali 10 mesiacov, zahŕňali kurz tvorby prírodných záhrad realizovaný v spolupráci s OZ Sosna, ktorá kurz lektorovala. V rámci kurzu sa spoločnými silami urobilo jazierko, lebo každá záhradka sa má lepšie, keď má vo svojom areáli aj vodnú plochu, hoci malú. Tá láka vtáčky, hmyz, vnútorný život záhrady rastie. Na kurze sa zúčastnili klienti, rodičia



klientov, zamestnanci. Ďalšou z projektových aktivít boli opakované stretnutia klientov, ich blízkych, zamestnancov na tému rozvíjania vzťahu k prírode, k šetrnému prístupu k prírode a pod. Naplánovala sa výsadba rastlínok do záhrady, urobil sa návrh vyvýšených záhonov z kameňa. Tie sú dôležité pre vozíčkarov, aby aj oni mohli pestovať rastlinky, a vďaka vyvýšeniu záhonov ich majú na dosah ruky. Rastlinky sa postupne nasadili, dôraz sa kládol aj na

bylinky, ktoré boli nasadené do vyvýšených záhonov. Urobilo sa pieskovisko pre deti v tvare slimáčka. Po ukončení prác v záhradke sa naplánovalo spoločne s Nadáciou SPP slávnostné otvorenie záhrady, na ktoré boli pozvaní klienti, ich rodičia, osobní asistenti, aj pán starosta, prednosta mestskej časti, atď. Spoločne sme strávili krásny deň, všetci si obzreli dôkladne záhradku, porozprávali sme sa, zaspievali sme si, aj sa grilovalo a jedlo. V súčasnosti sa o záhradku stále učíme sa starať, pestujeme, polievame, sadíme, keď je pekné počasie, aktivity sa nedejú vždy vo vnútri, ale aj vonku. Často je pobyt vonku sprevádzaný grilovaním, ktoré je obľúbené, lebo môžeme zakladať skutočný ohník, môžeme cítiť vôňu dymu, to už je vzácnosťou v bežnom živote. Záhrada je skvelý priestor na tvorivú, dynamickú, zaujímavú pracovnú terapiu, v rámci ktorej sa každý učí mnohým užitočným veciam.