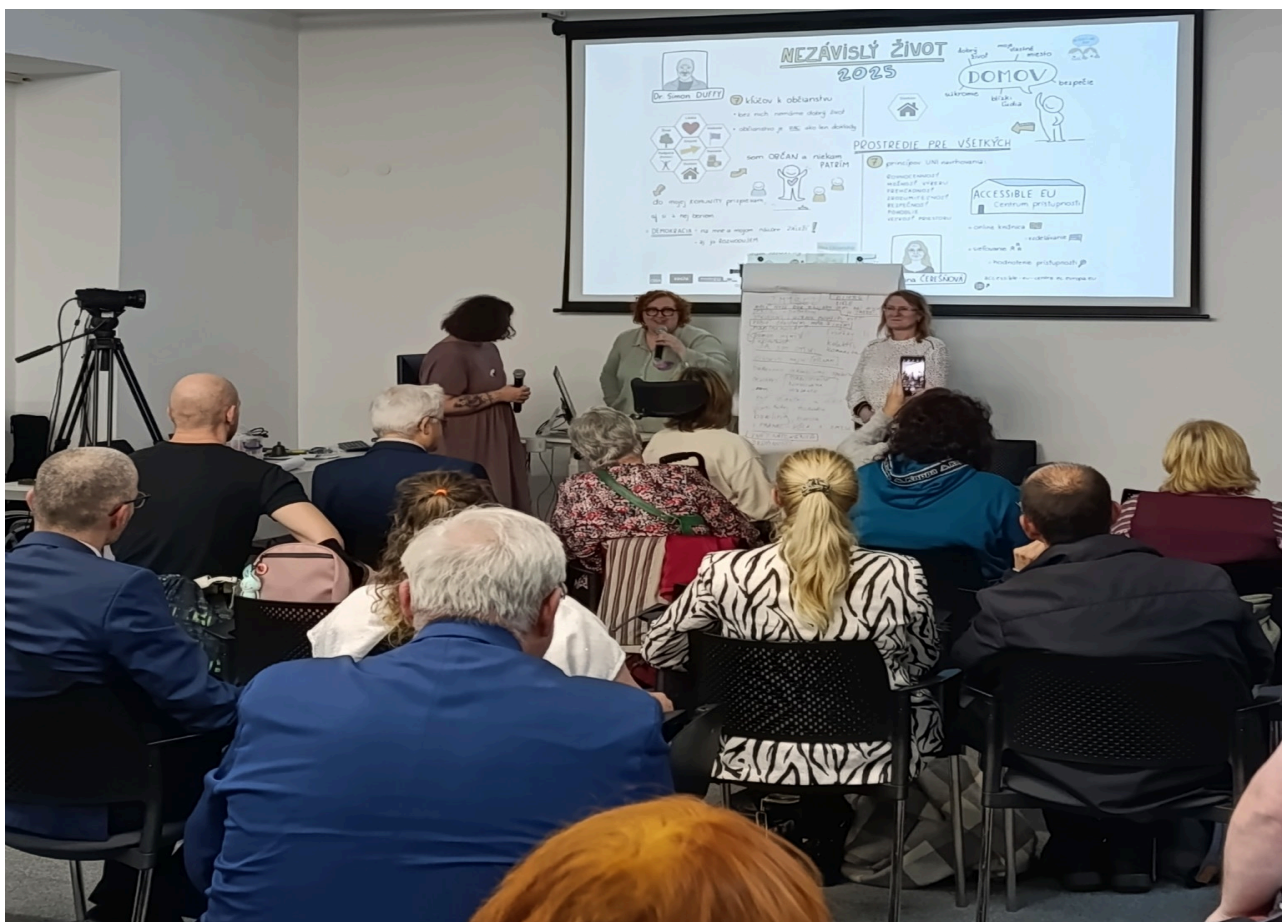


Partia z INKLUBu na konferencii Nezávislý Život 2025

7. októbra 2025 sa jedenásti členovia našej Partie z INKLUBu zúčastnili 8. ročníka celoslovenskej konferencie s názvom Nezávislý Život 2025. Tohtoročná konferencia bola venovaná téme "Kľúče k občianstvu". Organizátormi konferencie boli Rada pre poradenstvo v sociálnej práci, SOCIA - Nadácia na podporu sociálnych zmien, CEDA - Výskumné a školiace centrum bezbariérového navrhovania Fakulty architektúry a dizajnu Slovenskej technickej univerzity, AccessibleEU a Slovenské fórum osôb so zdravotným postihnutím. Konferencie Nezávislý Život sa konajú každoročne na jeseň v priestoroch Fakulty architektúry a dizajnu STU v Bratislave. Na tieto konferencie sa členovia Partie z INKLUBu veľmi tešia, aj preto, že sa na nich stretávajú aktívni ľudia so ZP z celého Slovenska ale i zo zahraničia. Tento rok zahraničnými účastníkmi boli sebaobhajcovia z Českej republiky. Konferencie je možné zúčastniť sa aj online, čo využili ďalší naši kolegovia.

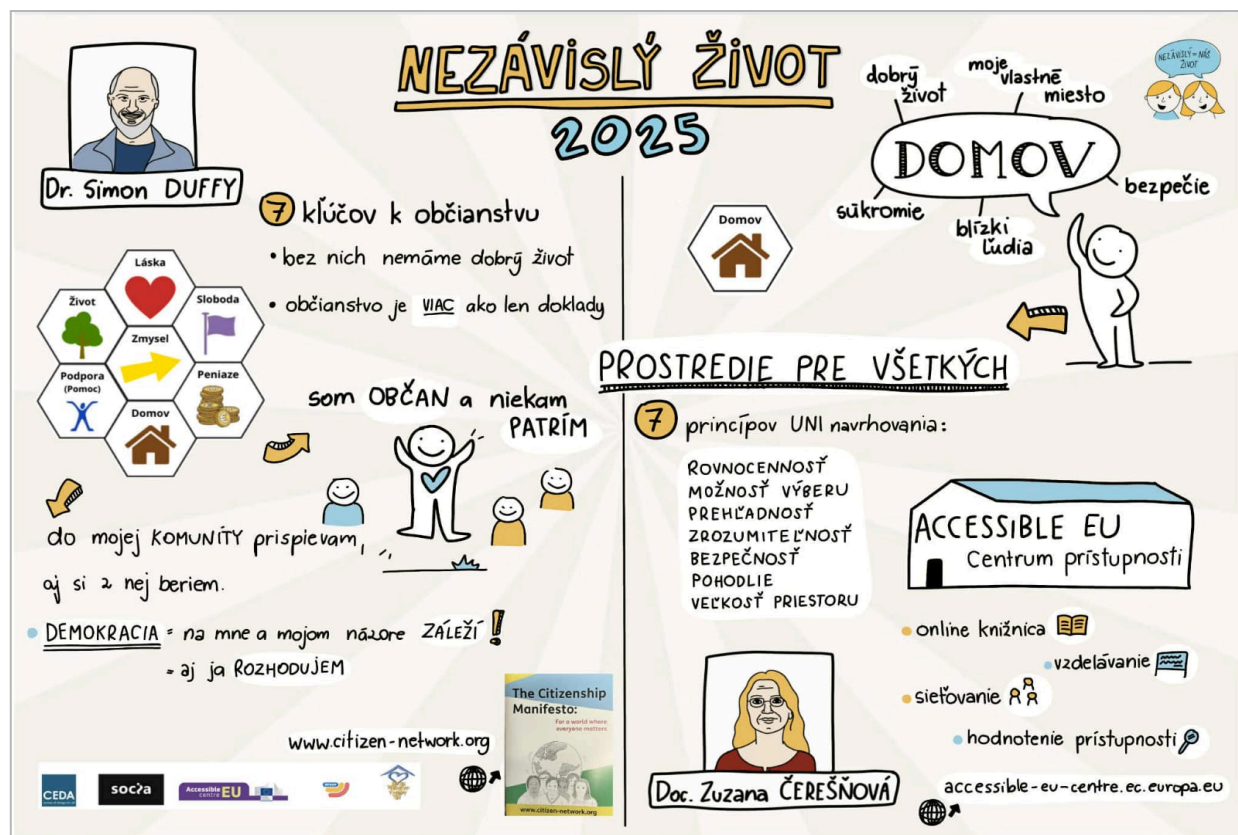


Fotografia 1 Otváranie konferencie Lucia Cangárová RPSP, Martina Petijová SOCIA, Zuzana Čerešňová CEDA



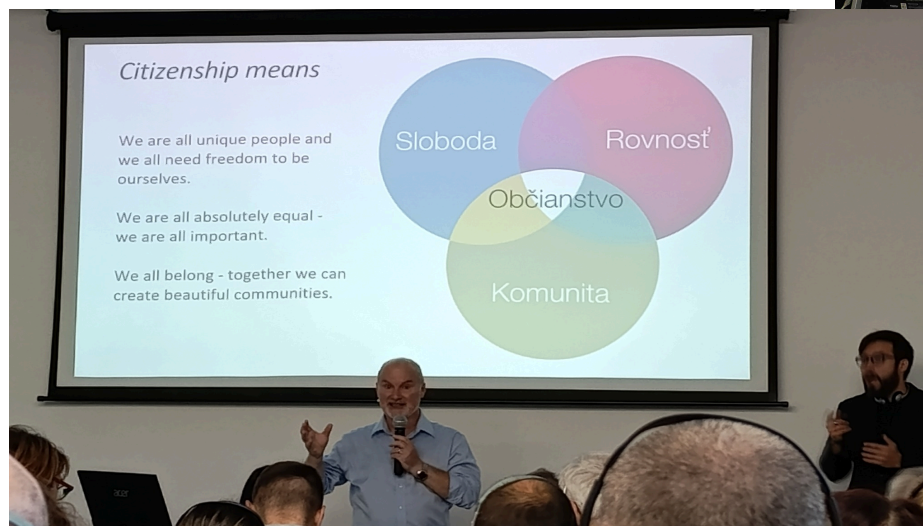
Fotografia 2 Účastníci konferencie

Program konferencie pozostával z prednášok a 7 diskusných tématických stolov. Úvod bol venovaný komunite a jej veľkému významu: "Vytvárame komunitu, ktorá chráni, rešpektuje, stavia na rozmanitosti, ktorá umožňuje každému človeku žiť plnohodnotný život." Zároveň zaznelo, že si potrebujeme navzájom veriť, že dokážeme ísť za hranice svojich očakávaní, a vytvárať spolupatričnú spoločnosť, v ktorej sa bude všetkým dobre žiť.



Fotografia 3 Program konferencie v ľahko čitateľnom jazyku ETR

Zahraničným hosťom konferencie bol Dr. Simon Duffy z Veľkej Británie - filozof a sociálny inovátor, riaditeľ organizácie Citizen Network. Vo svojej prednáške predstavil občianstvo ako plnohodnotný spôsob života, ktorý je postavený na plnej účasti každého jedinca v spoločnosti, pri vzájomnom rešpekte, princípe rovnosti a princípe jedinečnosti. Zdôraznil, že občianstvo je niečo, čo spoločne budujeme jeden pre druhého.



Fotografie 4, 5 Dr. Simon Duffy prednáša o občianstve

Simon Duffy hovoril, že občianstvo znamená:

- ★ Byť rešpektovaný – môcť držať hlavu vzpriamene a získať rešpekt od ľudí okolo vás.
- ★ Byť si rovný – všetci sme si rovní ...všetci občania majú rovnakú základnú hodnotu alebo dôstojnosť, neveria, že ak má niekto viac peňazí, moci alebo lepšie platenú prácu, robí ho to lepším človekom.
- ★ Byť odlišný – občania nie sú identickí, majú mnoho rôznych darov, ktoré spájajú, aby vybudovali lepší svet.



Fotografia 6 Simon Duffy predstavuje kľúče k občianstvu

Hovoril aj o ceste k občianstvu. Túto cestu nazýval kľúčmi k občianstvu, ktorých je spolu sedem.

1. Zmysel – byť občanom znamená mať zmysluplný život – svoj vlastný zmysel. Život bez zmyslu zraňuje našu dušu.
2. Sloboda – byť občanom znamená mať kontrolu nad vlastným životom – byť schopný robiť rozhodnutia, robiť chyby, ísť si vlastnou cestou...
3. Peniaze – peniaze nám dávajú prostriedky na nezávislosť, stanovenie vlastného kurzu a dosahovanie vlastných cieľov.
4. Pomoc – všetci potrebujeme pomoc každý deň a dávanie a prijímanie pomoci od druhých je kľúčom k dobrej spoločnosti. V komunite si vieme pomôcť najlepšie.
5. Domov – všetci potrebujeme miesto, ktoré môžeme nazývať domovom, nielen útočisko, ale miesto, kde môžeme mať súkromie, kde môžeme byť s tými, na ktorých nám záleží. Nedá sa vytvoriť vyčlenením špecializovaného miesta pre nejakú skupinu ľudí. Individuálny prístup je podmienkou.
6. Život v komunite – vzájomný prínos, vzájomné prispievanie a práve opätovným
7. Láska - priatelia, rodina, láska k sebe, dávanie, partnerská

Účastníci sa spoločne zhodli na tom, že Simon Duffy predniesol túto tému na konferencii preto, aby sa posilnil komplexný pohľad na potreby človeka so zdravotným postihnutím. Na Slovensku (najmä v oficiálnych kruhoch) zatiaľ prevláda názor, že pobyt v inštitúcii je riešením situácie človeka so ZP. V inštitúcii však nemá naplnený takmer žiadny zo 7 kľúčov. Potrebujeme ešte veľa diskutovať o jednotlivých kľúčoch, lebo aj keď sme už v mnohých oblastiach pokročili vpred, máme ešte veľmi veľa čo objavovať, skúmať na ceste k občianstvu.

Popoludňajší program bol venovaný zapájaniu všetkých účastníkov konferencie do diskusií pri 7 diskusných stoloch, pričom pri každom stole sa diskutovalo o jednom zo siedmich kľúčov. Diskusie boli facilitované osobami so ZP (7). Medzi facilitátormi boli aj dvaja členovia Partie z INKLUBu. PhDr. Marián Kozák viedol diskusiu na tému SLOBODA a Bc. Martina Holentová viedla diskusiu na tému "ŽIVOT V KOMUNITE". Pre zvládnutie facilitovať tri diskusné kolá pre 45 účastníkov dostal každý facilitátor so ZP podporu pracovníka Rady pre poradenstvo v sociálnej práci alebo pracovníka z Nadácie SOCIA.



Fotografia 7, 8 Marián Kozák facilituje diskusný stôl na tému "SLOBODA"



Fotografia 9, 10 Martina Holentová facilituje diskusný stôl "ŽIVOT V KOMUNITE"

Po ukončení diskusií program konferencie pokračoval prednesením záverov od jednotlivých diskusných stolov. Následne boli spoločne sformulované závery konferencie Nezávislý Život 2025.

Hlavným odkazom tejto konferencie je povzbudenie, že každý človek má právo na 7 kľúčov k občianstvu, ktorými sú láska, sloboda, peniaze, domov, pomoc/podpora, život v komunite a zmysel. Konferencia mala viac ako 150 účastníkov. Z INKLUBu sa zúčastnili 6 zamestnanci, 3 PSS, 2 osobní asistenti. Konferencia bola priestorom na dialóg, zdieľanie skúseností a hľadanie ciest, ako tieto princípy uplatniť v praxi – v našich komunitách, službách aj politikách.

Partia z INKLUBu FB: https://www.facebook.com/profile.php?id=100064477518664&locale=sk_SK

Tlačová správa o konferencii:

https://www.socia.sk/wp-content/uploads/2025/11/NZ25_TS_Kluc-k-obcianstvu.pdf

Prestávky medzi jednotlivými prednáškami využili Členovia Partie z INKLUBu na občerstvenie. Niektorí kávičkári navštívili bezbariérovú kaviareň Kolečko, kde ich obslúžili dvaja mladí muži na vozíčku, ktorí sú v kaviarni zamestnaní. Kaviareň Kolečko sídli v priestoroch fakulty.



fotografia 11 Časť Partie z INKLUBu cez prestávku pri občerstvení



Fotografia 12 Bezbariérová kaviareň na FAD STU

Viac o kaviarni Kolečko:

https://www.fad.stuba.sk/aktuality/otvorenie-kaviaren-kolecko.html?page_id=10410